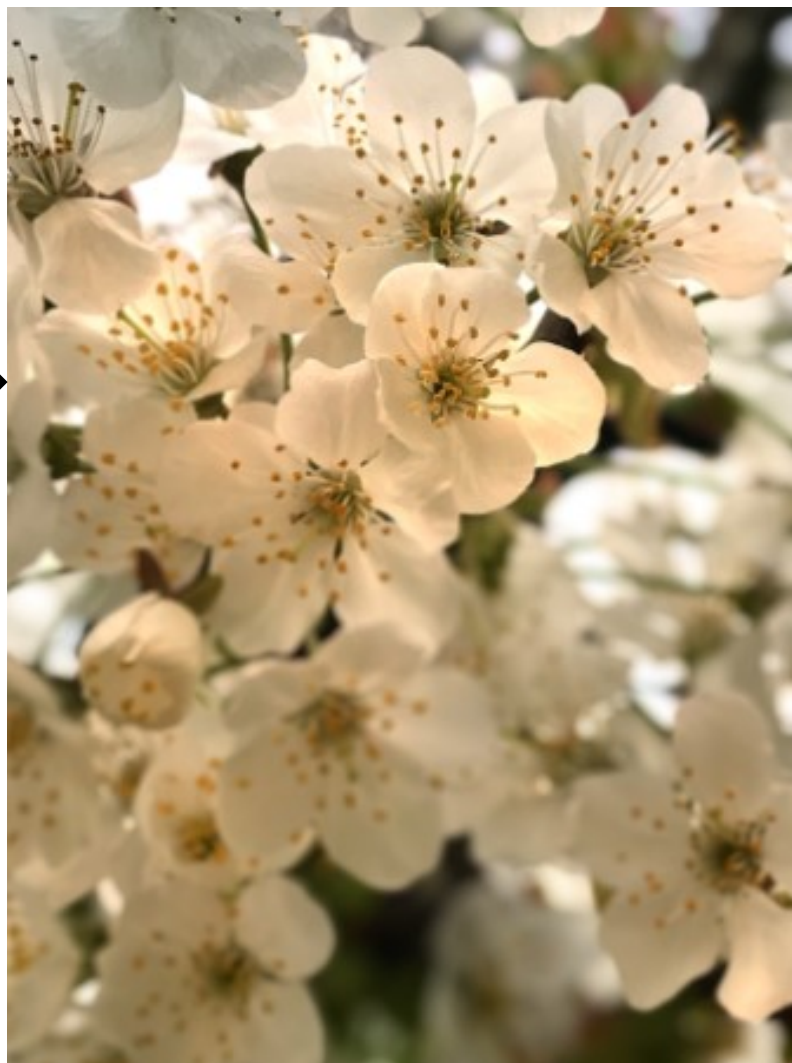


# Měsíc povědomí o nádorech brzlíku

## KVĚTEN



**Byl Vám diagnostikován  
nádor brzlíku?  
Tyto informace jsou pro Vás!**

## Maligní epitelové nádory brzlíku (thymu)...

...jsou velmi zřídka zhoubné nádory vycházející z brzlíku, malého orgánu v horní části hrudníku za hrudní kostí, za normálních okolností zodpovědného za správnou funkci imunitního systému.

Existuje několik druhů maligních epitelových nádorů brzlíku, které se nezřídka nesprávně zaměňují:

### Thymomy

Thymomy jsou typicky pomalu rostoucí nádory, které více-méně připomínají normální brzlík. Přes jejich obvykle dobrou prognózu jsou thymomy pokládány za zhoubné nádory, jelikož mohou metastázovat nebo recidivovat. Lidé s thymomy mají poměrně často i jiná onemocnění imunitního systému, především myastenii gravis, což je nemoc projevující se svalovou slabostí.

### Karcinom thymu

Buňky u karcinomu brzlíku se už příliš nepodobají normálním thymickým buňkám. Karcinomy brzlíku rostou rychleji než thymomy a v době zjištění se už často stačily rozšířit také do jiných částí těla.

### Neuroendokrinní nádory brzlíku

Neuroendokrinní nádory thymu jsou ještě zřídkaější než thymomy a karcinomy thymu. Také patří mezi zhoubné nádory.

## Jak se tyto nádory odhalí?

Téměř jedna třetina nádorů brzlíku nemá žádné projevy. Tehdy je lékaři naleznou náhodně během vyšetření pátrajících po jiném onemocnění. Jindy se mohou objevit:

- Bolesti na hrudi
- Potíže s dýcháním
- Dlouhotrvající kašel
- Svalová slabost

Když máte některý z těchto příznaků, Váš lékař může navrhnout CT (počítačovou tomografii) a/nebo MR (magnetickou rezonanci), které zobrazí detailní, počítačově zpracované řezy Vaším hrudníkem. Radiologové při hodnocení těchto obrazů hledají případný nádor a určují jeho stadium - například, jestli postihuje okolní struktury. Někdy je potřebné PET vyšetření, které pomůže odhalit metastázy v jiných orgánech.



**Květen**

Měsíc povědomí o nádorech brzlíku

## Jak léčíme nádory brzlíku?

Vaše léčba bude záviset od typu nádoru a jeho stadia. Typ tumoru zjistí patolog, který pod mikroskopem vyhodnotí odstraněný nádor nebo jeho fragmenty získané odebráním vzorku.

Možnosti léčby zahrnují:

- **Chirurgické odstranění**
- **Radioterapii (Ozařování)**
- **Chemoterapii**

Thymomy, karcinomy i neuroendokrinní nádory thymu jsou velice zřídka. Ne všem lékařům jsou důvěrně známé, proto Váš lékař může konzultovat Váš případ s jinými specialisty. Je možné, že budete potřebovat péči týmu, kterého součástí je hrudní chirurg, radioterapeut a onkolog v spolupráci s radiodiagnostikem a patologem zkušeným v diagnostice nádorů brzlíku. Mezinárodní zájmová skupina pro nádory thymu (ITMIG) Vám může být nápomocná při hledání lékařů se zkušenostmi v této oblasti.



## Šance na vyléčení nebo riziko recidivy závisí od několika faktorů:

- od typu nádoru
- jestli se nádor rozšířil z brzlíku do jiných tkání nebo orgánů
- jestli je možné tumor kompletně odstranit
- celkového zdravotního stavu
- jestli byl nádor právě diagnostikován nebo se jedná o jeho recidivu



**Chcete mluvit s jinými pacienty? Přidejte se k podpůrným skupinám na Facebooku:** (v anglickém jazyce)



**Thymoma Support Group**



**Thymic Carcinoma Group**



**Patient Advocate Group**



**FOUNDATION FOR THYMIC CANCER RESEARCH**

alebo:

Hledáte více informací?

Navštivte webstránky **International Thymic Malignancy Interest Group** a sledujte na YouTube záznamy webinářů o zajímavých tématech souvisejících s nádory thymu, které pro pacienty na základě jejich často kladených otázek připravili lékaři věnující se těmto onemocněním.

ITMIG non-profit YouTube kanál



International Thymic Malignancy Interest Group

<https://itmig.org>



Oskenujte kód pro přístup na webstránku ITMIG a k dalším informacím

**Květen** - Měsíc povědomí o nádorech thymu

Tento leták vytvořili lékaři a pacienti - členové ITMIG a Nadace pro výzkum rakoviny thymu