

# Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

## MÁJ



**Bol Vám diagnostikovaný  
nádor týmusu?  
Tieto informácie sú pre Vás!**

## Malígne epitelové nádory týmusu...

...sú veľmi zriedkavé zhubné nádory vychádzajúce z týmusu, malého orgánu v hornej časti hrudníka za hrudnou kosťou, za normálnych okolností zodpovedného za správnu funkciu imunitného systému.

Existuje niekoľko druhov malígnych epitelových nádorov týmusu, ktoré sa nezriedka nesprávne zamieňajú:

### Tymómy

Tymómy sú typicky pomaly rastúce nádory, ktoré viac-menej pripomínajú normálny týmus. Napriek ich zvyčajne dobrej prognóze sú tymómy pokladané za zhubné nádory, keďže môžu metastázovať alebo recidivovať. Ľudia s tymómami majú pomerne často iné ochorenia imunitného systému, najmä myasténiu gravis, čo je ochorenie prejavujúce sa svalovou slabosťou.

### Karcinóm týmusu

Bunky v karcinóme týmusu sa už veľmi nepodobajú normálnym týmickým bunkám. Karcinómy týmusu rastú rýchlejšie než tymómy a v čase zistenia sa už často stihli rozšíriť aj do iných častí tela.

### Neuroendokrinné nádory týmusu

Neuroendokrinné nádory týmusu sú ešte zriedkavejšie než tymómy a karcinómy týmusu. Tiež patria medzi zhubné nádory.

## Ako sa tieto nádory odhalia?

Takmer jedna tretina nádorov týmusu sa neprejavuje žiadnymi príznakmi. Vtedy ich lekári objavia náhodne počas vyšetrení pátrajúcich po iných ochoreniach. Inokedy sa môžu vyskytnúť:

- Bolesti na hrudníku
- Ťažkosti s dýchaním
- Dlhotrvajúci kašeľ
- Svalová slabosť

Ak máte niektorý z týchto príznakov, Váš lekár môže odporučiť CT (počítačovú tomografiu) a/alebo MR (magnetickú rezonanciu), ktoré zobrazia detailné, počítačom spracované rezy Vášho hrudníka. Rádiológovia pri hodnotení týchto obrazov hľadajú prípadný nádor a určujú jeho štádium - napríklad, či napáda okolité štruktúry. Niekedy je potrebné PET vyšetrenie, ktoré pomôže odhaliť metastázy (druhotné nádory) v iných orgánoch.



## Máj

Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

## Ako liečime nádory týmusu?

Vaša liečba bude závisieť od typu nádoru a jeho štádia. Typ tumoru zistí patológ, ktorý pod mikroskopom vyhodnotí odstránený nádor alebo jeho fragmenty získané odoberaním vzorky.

Možnosti liečby zahŕňajú:

- **Chirurgické odstránenie**
- **Rádioterapiu (Ožarovanie)**
- **Chemoterapiu**

Tymómy, karcinómy aj neuroendokrinné nádory týmusu sú veľmi zriedkavé. Nie všetkým lekárom sú dôverne známe, preto lekár môže konzultovať Váš prípad s inými špecialistami. Je možné, že budete potrebovať starostlivosť tímu, ktorého súčasťou je hrudníkový chirurg, rádioterapeut a onkológ v spolupráci s rádiodiagnostikom a patológom skúseným v diagnostike nádorov týmusu.

Medzinárodná záujmová skupina pre nádory týmusu (ITMIG) Vám môže byť nápomocná pri hľadaní lekárov so skúsenosťami v tejto oblasti .



Šanca na vyliečenie či riziko recidívy závisia od niekoľkých faktorov:

- od typu nádoru
- či sa nádor rozšíril z týmusu či sa nádor rozšíril z týmusu do iných tkanív či orgánov
- či tumor možno kompletne odstrániť
- celkového zdravotného stavu
- či bol nádor práve diagnostikovaný alebo ide o jeho recidívu



**Chcete hovoriť s inými pacientami?**

**Pridajte sa k podporným skupinám na**

**Facebooku:** (tieto sú v angličtine)



**Thymoma Support Group**



**Thymic Carcinoma Group**



**Patient Advocate Group**

alebo:



**FOUNDATION FOR THYMIC CANCER RESEARCH**

Hľadáte viac informácií?

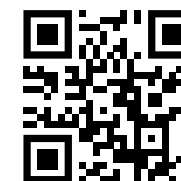
Navštívte webstránky **International Thymic Malignancy Interest Group** a sledujte na YouTube záznamy webinárov o zaujímavých témach súvisiacich s nádormi týmusu, ktoré pre pacientov na základe ich často kladených otázok pripravili lekári venujúci sa týmto ochoreniam.

ITMIG non-profit  
YouTube kanál



International  
Thymic  
Malignancy  
Interest Group

<https://itmig.org>



Oskenujte kód pre prístup na webstránku ITMIG a k ďalším informáciám

**Máj** - Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

Tento leták vytvorili lekári a pacienti - členovia ITMIG a Nadácie pre výskum rakoviny týmusu