

Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

MÁJ



Malígne epitelové nádory týmusu...

...sú veľmi zriedkavé zhubné nádory vychádzajúce z týmusu, malého orgánu v hornej časti hrudníka za hrudnou kosťou, za normálnych okolností zodpovedného za správnu funkciu imunitného systému.

Existuje niekoľko druhov malígnych epitelových nádorov týmusu, ktoré sa nezriedka nesprávne zamieňajú:

Tymómy

Tymómy sú typicky pomaly rastúce nádory, ktoré viac-menej pripomínajú normálny týmus. Napriek ich zvyčajne dobrej prognóze sú tymómy pokladané za zhubné nádory, keďže môžu metastázovať alebo recidivovať. Ľudia s tymómami majú pomerne často iné ochorenia imunitného systému, najmä myasténiu gravis, čo je ochorenie prejavujúce sa svalovou slabosťou.

Karcinóm týmusu

Bunky v karcinóme týmusu sa už veľmi nepodobajú normálnym týmickým bunkám. Karcinómy týmusu rastú rýchlejšie než tymómy a v čase zistenia sa už často stihli rozšíriť aj do iných častí tela.

Neuroendokrinné nádory týmusu

Neuroendokrinné nádory týmusu sú ešte zriedkavejšie než tymómy a karcinómy týmusu. Tiež patria medzi zhubné nádory.

Ako sa tieto nádory odhalia?

Takmer jedna tretina nádorov týmusu sa neprejavuje žiadnymi príznakmi. Vtedy ich lekári objavia náhodne počas vyšetrení pátrajúcich po iných ochoreniach. Inokedy sa môžu vyskytnúť:

- Bolesti na hrudníku
- Ťažkosti s dýchaním
- Dlhotrvajúci kašeľ
- Svalová slabosť

Ak máte niektorý z týchto príznakov, Váš lekár môže odporučiť CT (počítačovú tomografiu) a/alebo MR (magnetickú rezonanciu), ktoré zobrazia detailné, počítačom spracované rezy Vášho hrudníka. Rádiológovia pri hodnotení týchto obrazov hľadajú prípadný nádor a určujú jeho štádium - napríklad, či napáda okolité štruktúry. Niekedy je potrebné PET vyšetrenie, ktoré pomôže odhaliť metastázy (druhotné nádory) v iných orgánoch.



Máj

Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

**Bol Vám diagnostikovaný
nádor týmusu?
Tieto informácie sú pre Vás!**

Ako liečime nádory týmusu?

Vaša liečba bude závisieť od typu nádoru a jeho štádia. Typ tumoru zistí patológ, ktorý pod mikroskopom vyhodnotí odstránený nádor alebo jeho fragmenty získané odobratím vzorky.

Možnosti liečby zahŕňajú:

- **Chirurgické odstránenie**
- **Rádioterapiu (Ožarovanie)**
- **Chemoterapiu**

Tymómy, karcinómy aj neuroendokrinné nádory týmusu sú veľmi zriedkavé. Nie všetkým lekárom sú dôverne známe, preto lekár môže konzultovať Váš prípad s inými špecialistami. Je možné, že budete potrebovať starostlivosť tímu, ktorého súčasťou je hrudníkový chirurg, rádioterapeut a onkológ v spolupráci s rádiodiagnostikom a patológom skúseným v diagnostike nádorov týmusu.

Medzinárodná záujmová skupina pre nádory týmusu (ITMIG) Vám môže byť nápomocná pri hľadaní lekárov so skúsenosťami v tejto oblasti .

Šanca na vyliečenie či riziko recidívy závisia od niekoľkých faktorov:

- od typu nádoru
- či sa nádor rozšíril z týmus či sa nádor rozšíril z týmusu do iných tkanív či orgánov
- či tumor možno kompletne odstrániť
- celkového zdravotného stavu
- či bol nádor práve diagnostikovaný alebo ide o jeho recidívu



Chcete hovoriť s inými pacientami?

Pridajte sa k podporným skupinám na

Facebooku: (tieto sú v angličtine)



Thymoma Support Group



Thymic Carcinoma Group



Patient Advocate Group

alebo:



FOUNDATION FOR THYMIC CANCER RESEARCH

Hľadáte viac informácií?

ITMIG non-profit
YouTube kanál

Navštívte stránky **International Thymic Malignancy Interest Group** a sledujte na YouTube záznamy webinárov o zaujímavých témach súvisiacich s nádormi týmusu, ktoré pre pacientov na základe ich často kladených otázok pripravili lekári venujúci sa týmto ochoreniam.



International
Thymic
Malignancy
Interest Group

<https://itmig.org>



Oskenujte kód pre prístup na webstránku ITMIG a k ďalším informáciám

Máj - Mesiac povedomia o nádoroch týmusu

Tento leták vytvorili lekári a pacienti - členovia ITMIG a Nadácie pre výskum rakoviny týmusu